



## **Trail dei Corni – 15 giugno 2019**

### **REGOLAMENTO**

La SPORTIVA VALBROMESE asd in collaborazione con Fidal, gli enti territoriali e le associazioni locali organizza sabato 15 giugno 2019 la gara podistica denominata TRAIL DEI CORNI di circa 26 Km con dislivello +/- 1.900 metri.

**Art. 1. Partecipazione** – La partecipazione è consentita ai cittadini italiani e stranieri maggiorenni tesserati per una società affiliata a FIDAL o ad una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF e ai possessori di Runcard, Mountain and Trail Runcard e EPS Runcard. Il numero di iscritti è stabilito in un massimo di 300 partecipanti.

**Art. 2. Certificato medico** - Tutti i concorrenti devono avere l' idoneità alla pratica agonistico-sportiva per atletica leggera; non si accettano certificati con diciture diverse (es. podismo, running, etc...).

La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice della manifestazione.

Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana.

Tutti gli atleti/e devono avere copertura assicurativa contro gli infortuni attraverso la Società sportiva di appartenenza o essere in possesso di Runcard, di Runcard EPS o di Mountain and Trail Runcard.

**Art. 3. Ritiro pettorali** - I pettorali verranno consegnati venerdì 14 giugno 2019 dalle ore 20:00 alle ore 21:00 e sabato 15 giugno 2019 dalle ore 10:30 alle ore 14:30 presso il centro sportivo di Valbrona - via Milano, 1. Il pettorale dovrà essere ben visibile durante la competizione.

**Art. 4. Ritrovo concorrenti** - Il ritrovo è fissato per sabato 15 giugno 2019 alle ore 13:00 (si veda programma della manifestazione) presso il centro sportivo di Valbrona - via Milano, 1. La partenza della gara è fissata per le ore 15:00. Ogni concorrente dovrà presentarsi alla partenza con abbigliamento adatto e scarpe tecniche con suola ben marcata (trail running).

**Art. 5. Percorso** - La gara si svolgerà su un percorso impegnativo di salite e discese su terreni misti di sentieri di montagna, di mulattiere e brevi tratti di strada asfaltata. Si raccomanda quindi di munirsi di abbigliamento e calzature adeguati, è consentito l'utilizzo dei bastoncini. E' obbligatorio seguire il tracciato di gara segnalato con specifico segnavia con bandierine e fettucce. Gli atleti/e che non rispetteranno le norme di sicurezza e le indicazioni degli addetti potranno essere squalificati. In caso di condizioni meteorologiche avverse il percorso potrà essere ridotto.



- Art. 6. Controlli** - Sono istituiti due punti di controllo: uno in prossimità del Monte Megna ed uno in località Forcella dei Corni. Il mancato passaggio ad uno di questi punti comporterà la squalifica dell'atleta. Sarà inoltre posizionato un cancelletto in località Coletta con rilevamento del tempo di passaggio intermedio.
- Art. 7. Abbandono competizione** - Chi transiterà al cancelletto dopo **tre ore** dalla partenza sarà escluso dalla competizione e all'atleta verrà ritirato il pettorale. Il concorrente che abbandona la gara di sua spontanea volontà deve obbligatoriamente darne comunicazione al primo addetto che incontra sul percorso e consegnare il pettorale di gara. A tutela della salute dei partecipanti, il personale medico sanitario e i membri del CNSAS sono abilitati a fermare il concorrente che non sarà giudicato idoneo al proseguimento della gara. Per il rientro al centro sportivo il concorrente dovrà seguire le indicazioni del personale di servizio.
- Art. 8. Tempo massimo** - Il tempo massimo per concludere la competizione è stabilito in 6 (sei) ore.
- Art. 9. Ristori** - Lungo il percorso sono previsti 7 punti di ristoro nelle seguenti località: Conca di Crezzo (liquidi), Visino zona San Michele (solidi e liquidi), Coletta (solidi e liquidi), Pianezzo-1 (liquidi), Pianezzo-2 (solidi e liquidi), Valcerrina (liquidi), Arrivo (solidi e liquidi). In prossimità di ogni ristoro saranno individuate aree di raccolta dei rifiuti; tutti i concorrenti sono invitati ad utilizzarle. I concorrenti sorpresi a liberarsi dei rifiuti al di fuori delle zone segnalate, verranno penalizzati sul tempo finale con 5 minuti per ogni infrazione commessa.
- Art. 10. Sospensione** - In caso di particolari condizioni meteorologiche, o situazioni che possano seriamente compromettere l'incolumità dei concorrenti e del personale presente lungo il percorso, l'Organizzazione potrà decidere di sospendere la gara durante il suo svolgimento; in questo caso la classifica sarà stilata in base ai passaggi effettuati all'ultimo controllo.
- Art. 11. Annullamento** - L'Organizzazione, a suo insindacabile giudizio, si riserva il diritto di annullare la gara in qualsiasi momento qualora esistano situazioni che possano seriamente compromettere l'incolumità degli atleti/e e delle persone presenti lungo il percorso. In caso di annullamento della gara la quota di iscrizione non verrà rimborsata.
- Art. 12. Organizzazione** - Durante la manifestazione verrà fornito servizio di cronometraggio. Verrà inoltre garantita assistenza di primo soccorso con mezzi e personale della C.R.I. comitato locale Triangolo Lariano, con personale del CNSAS XIX delegazione Lariana e con medici. La manifestazione avrà inoltre regolare copertura assicurativa RCT.
- Art. 13. Iscrizione** - Le iscrizioni apriranno il 1 Marzo 2019; Sarà possibile iscriversi on-line al seguente indirizzo [iscrizioni@otc-srl.it](mailto:iscrizioni@otc-srl.it) oppure per via cartacea inviando il modulo di iscrizione scaricabile dal sito [www.traildeicorni.it](http://www.traildeicorni.it), opportunamente compilato e con copia del bonifico, al seguente numero di fax 0312289708.  
Le quote di partecipazione sono stabilite in € 20,00 se l'iscrizione avviene entro il 01 giugno 2019 oppure € 25,00 se l'iscrizione avviene dal 02 giugno 2019 fino alle ore 23:59 del 13 giugno 2019 (termine iscrizione).



Nel caso di disponibilità di pettorali oltre il termine delle iscrizioni, sarà possibile acquistarli il giorno della gara fino a 60' prima della partenza versando la quota di € 30,00.

Nella quota di iscrizione sono compresi: pettorale, chip, pacco gara, pasta party ed i servizi di ristoro, spogliatoi wc e docce in zona arrivo, massaggi e deposito borse.

**Art. 14. Cambio nominativo atleta** - E' possibile effettuare un cambio di nominativo comunicando il nominativo del cedente e quello del subentrante entro e non oltre il 01 giugno 2019 alla e-mail [iscrizioni@otc-srl.it](mailto:iscrizioni@otc-srl.it) ed in copia ai due atleti/e. Il cambio nominativo ha un costo di € 10 per spese di segreteria e l'importo deve essere versato con bonifico; la ricevuta di avvenuto pagamento deve essere inviata contestualmente alla e-mail di richiesta.

**Art. 15. Cronometraggio** - Il cronometraggio sarà effettuato da OTC Srl (Official Timer MySDAM) con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip".

**Art. 16. Classifiche** - Saranno stilate 2 classifiche: una maschile ed una femminile.

**Art. 17. Premi** - Sul sito [www.traildeicorni.it](http://www.traildeicorni.it) saranno riportati i valore dei premi ed il numero degli atleti/e classificati che saranno premiati; verranno premiate le tre società con più atleti iscritti alla gara. Verranno inoltre sorteggiati fra tutti i partecipanti alla gara alcuni premi offerti dagli sponsor. Il pacco gara sarà consegnato alla partenza.

**Art. 18. Reclami** - Eventuali contestazioni dovranno pervenire al Comitato Organizzatore, per iscritto non oltre un'ora dall'arrivo dell'ultimo concorrente entro il tempo massimo, accompagnati da € 50,00 di cauzione che verranno restituiti solo a reclamo accettato.

**Art. 19. Viabilità ordinaria** - Le strade interessate dal tracciato di gara NON saranno chiuse al traffico, vige perciò l'obbligo per gli atleti/e di rispettare il codice della strada. Il personale di servizio e gli addetti al traffico saranno a presidio degli incroci e degli attraversamenti pedonali.

**Art. 20. Diritti d'immagine** - Con l'iscrizione alla manifestazione il partecipante autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media-partners, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse od in movimento che eventualmente lo ritraggono durante la propria partecipazione a questo evento, su tutti i supporti visivi, nonché sui materiali promozionale e/o pubblicitari.

**Art. 21. Accettazione regolamento** - La partecipazione alla gara comporta, da parte dei concorrenti iscritti, l'intera accettazione, e senza riserve, del presente regolamento; con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e solleva gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui/lei derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione. La gara si svolgerà in conformità al presente regolamento ed alle eventuali modifiche e integrazioni che saranno pubblicati sul sito [www.traildeicorni.it](http://www.traildeicorni.it) o affissi il giorno della gara presso la Segreteria della Manifestazione.